

APROBAT

Președintele Uniunii Asociațiilor
Taekwon-Do ITF din R. Moldova

Ion POSTU



1 octombrie, 2023



REGULAMENT
CAMPIONATUL DESCHIS LA TAEKWON-DO ITF
“MOLDOVA OPEN 2023”
pentru
Pre Juniori, Juniori, Seniori

Chișinău, 2023

1. SCOPUL ȘI OBIECTIVELE

- popularizarea Taekwon-Do ITF în Republica Moldova;
- perfecționarea măiestriei sportive a sportivilor;
- obținerea experienței competiționale;
- promovarea modului sănătos de viață în rândurile copiilor și tineretului;
- determinarea nivelului de pregătire a sportivilor Taekwon-Do ITF din Republica Moldova;
- selectarea loturilor naționale la Taekwon-do ITF pentru participarea la concursuri naționale și internaționale.

2. TERMENII ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

Campionatul deschis la Taekwon-Do ITF MOLDOVA OPEN 2023, se va desfășura pe data de **11 noiembrie, 2023** în incinta Complexului Sportiv al Universității de Stat de Educației Fizică și Sport, str. A. Doga, 22.

- **Începutul competițiilor – 11 noiembrie, 2023, ora 9:00**
- **Deschiderea oficială a competițiilor - 11 noiembrie 2023, ora 11:00**

3. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

11 noiembrie, 2023

Categoriile de vârstă Pre-Juniori (12-14 ani), Juniori (15-17 ani), Seniori (18-36 ani) – toate probele de concurs.

4. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA

Competițiile sunt organizate și desfășurate de către Uniunea Asociațiilor Taekwon-Do ITF din Republica Moldova.

5. CONDIȚII ADMINISTRATIV-FINANCIARE

Cheltuielile ce țin de organizarea și desfășurarea turneului vor fi suportate de către **Uniunea Asociațiilor Taekwon-Do ITF din R. Moldova.**

Cheltuielile ce țin de cazare, diurnă și transport a participanților din alte localități ale republicii le suportă organizațiile ce efectuează deplasarea sportivilor la concurs.

Taxa de participare la proba individual constituie 350 lei/ sportiv.

Taxa de participare la probe echipe constituie 100 lei/ sportiv pentru toate probele de echipă.

Desfășurarea nemijlocită a competiției ține de competența Colegiului de Arbitri.

Arbitri principal-adjunct: Spînu Oleg, 5 Dan

6. PARTICIPANȚI

Către participare se admit cluburilor membre a Uniunii Asociațiilor Taekwon-Do ITF din R. Moldova și organizații invitate ce practică Taekwon-Do și respectă regulamentul de competiție a Taekwon-Do ITF.

Tinuta și echipamentul de protecție a participanților

Oficialii echipelor- ținută oficială;

Antrenori – training, pantofi sport și prosop;

Arbitri – ținuta conform regulamentului:

- Jachetă bleumarin, pantaloni bleumarin;
- Cămașă albă;
- Cravată bleumarin sau albastră;
- Șosete albe;
- Pantofi sport de culoare albă sau deschisă;
- Pix de culoare albastră

Sportivii:

- dobok oficial ITF cu centura corespunzătoare gradului deținut;

- echipament de sparring oficial obligatoriu constituie:

- Cască;
- Mănuși cu palma deschisă;
- Protecție pentru organele genitale (masculin);
- Botoșei;
- Proteză dentară.

7. PROBELE DE CONCURS

Probele de concurs disputate în cadrul competiției:

- **Tull Individual (Pre-juniori, Juniori, Seniori);**
- **Sparring Individual (Pre-juniori, Juniori, Seniori)**
- **Spargeri Forță Individual (Juniori, Seniori) – doar centurile negre**
- **Tull Echipe (Juniori, Seniori)**
- **Sparring Echipe (Juniori, Seniori)**

INDIVIDUAL

7.1. Proba TULL INDIVIDUAL

Se utilizează sistemul de concurs olimpic (piramidal). Competitorii vor concura unul la unul. Ambii competitori execută acelaș Tull. Cel mai bun dintre cei doi concurenți dat de deciziile arbitrilor va merge mai departe.

Categorii:

- **Pre-Juniori 12-14 ani (6-4 gup, 3-1 gup, I Dan)**
- **Juniori, 15-17 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup; I Dan; II-III Dan)**
- **Seniori, 18-36 ani (10-8 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup; I Dan; II-III Dan)**

7.2. Proba SPARRING INDIVIDUAL

Pre-Juniori, 12-14 ani

Feminin/ Masculin -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -55 kg, -60 kg, 60+ kg

Juniori, 15-17 ani

Feminin -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, 65+ kg

Masculin -50 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -75 kg, 75+ kg

Seniori, 18-36 ani

Feminin -50 kg, -56 kg, -62 kg, -68 kg, -75 kg, 75+ kg

Masculin -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, -85 kg, 85+ kg

Durata luptelor

Pre-juniori și Juniori 2 reprize de 1 min 30 sec.

Seniori 2 reprize de 2 min

Arbitrul principal poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză. Modificările vor fi anunțate preventiv.

Puncte acordate la proba Sparring.

1 (un) punct se acordă pentru:

- Atac cu mâna spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului (cap);
- Atac cu mâna în săritură spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului.

2 (două) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul spre secțiunea de mijloc;
- Atac cu piciorul în săritură spre secțiunea de mijloc.

3 (trei) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul la secțiunea superioară (cap);
- Atac cu piciorul în săritură la secțiunea superioară (cap).

7.3. Proba SPARGERI FORȚĂ INDIVIDUAL (Juniori, Seniori)

La Proba Spargerii Forță participă sportivii din categoria de vârstă Juniori și Seniori (Feminin/ Masculin) cu gradul minim centură neagră I Dan.

Sportivii vor efectua o (1) lovitură de braț și o (1) lovitură de picior la alegere din următoarele permise:

Juniori Masculin – Ap-Joomuk Jirugi / Sonkal Taerigi

Yopcha Jirugi/ Dollyo Chagi/ Bandae Dollyo Chagi

Juniori Feminin - Sonkal Taerigi

Yopcha Jirugi/ Dollyo Chagi

Seniori Masculin - Ap-Joomuk Jirugi / Sonkal Taerigi/ Sonkal Dung Taerigi

Yopcha Jirugi/ Dollyo Chagi/ Bandae Dollyo Chagi

Seniori Feminin - Sonkal Taerigi

Yopcha Jirugi/ Dollyo Chagi

Notă: La proba Spargerii Individual se vor folosi aparate de spargere și plăci de plastic de standard internațional.

Punctaj: 3 puncte – pentru placa spartă; 1 punct- pentru placa crăpată. Suma de puncte acumulate va determina câștigătorul.

ECHIPE

7.4. Proba TULL ECHIPE (Juniori, Seniori)

Tull Echipe se va desfășura la Juniori și Seniori, după sistemul olimpic de concurs. Se utilizează sistemul de concurs olimpic. Echipele vor concura unul la unul. Echipa efectuează un-Tull, anunțat de arbitri (ambele echipe același Tull). În finală echipele vor efectua două Tull-uri: unul la alegere și altul anunțat de arbitri. Se admite doar o (1) echipă de la Club pentru fiecare categorie de vârstă și gen.

!!! Gradul minim pentru participare la proba Tull Echipe este 6 gup (centură verde) pentru Masculin și 8 gup (centură galbenă), pentru Feminin.

Notă: La competiții Tull Echipe se admite înscrierea unui (1) sportiv din categoria pre-Juniori la Juniori; 1 sportiv din categoria Juniori la Seniori.

- Juniori – 5 sportivi/ echipă Masculin, 3 sportive/ echipă Feminin
- Seniori – 3 sportivi/ echipă Masculin, 3 sportive/ echipă Feminin

7.5. Proba SPARRING ECHIPE (Juniori, Seniori)

Sparring Echipe se va desfășura la Juniori și Seniori, după sistemul olimpic de concurs. La această secțiune competitorii pot avea orice greutate și grad. Se admite o (1) echipă de la Club pentru fiecare categorie de vârstă.

Notă: La competiții Sparring Echipe se admite înscrierea unui (1) sportiv din categoria Pre-Juniori la Juniori; 1 sportiv din categoria Juniori la Seniori.

- Juniori – 5 sportivi/ echipă Masculin, 3 sportive/ echipă Feminin
- Seniori – 3 sportivi/ echipă Masculin, 3 sportive/ echipă Feminin

NOTĂ:

- 1. Sportivii juniori care au împlinit 15 ani în anul 2023, pot participa la Pre-juniori sau Juniori, cu permisiunea antrenorului;*
- 2. Sportivii seniori care au împlinit 18 ani în anul 2023, pot participa la Juniori sau Seniori, cu permisiunea antrenorului;*
- 3. Dacă greutatea sau vârsta sportivului nu coincide cu categoria în care a fost anunțat, acesta va fi descalificat fără posibilitate de a se schimba în altă categorie.*

8. CONTESTAȚII

Contestațiile se fac pe baza regulamentului de competiție și arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa Președintelui de Juriu a ringului respectiv într-un interval de 5 minute de când a fost dată decizia. Contestațiile neîntemeiate nu sunt primite. Înregistrările video nu se vor lua în considerație. Taxa de contestație constituie 500 lei.

9. PREMIEREA

- Învingătorii și premianții la probe individuale a competiției vor fi decorați cu medalii și diplome de gradul respectiv;
- La probe de echipe - echipele învingătoare vor fi premiate cu medalii și cupă de gradul întâi, echipele clasate pe locul 2 și 3 vor primi diplome și medalii de gradul respectiv;
- Toți participanții vor primi diplome de participare.

ÎNREGISTRAREA SPORTIVILOR SE VA EFECTUA PRIN INTERMEDIUL SISTEMULUI ON-LINE DE COMPETIȚII A UNIUNII ASOCIAȚIILOR TAEKWON-DO ITF DIN R. MOLDOVA <http://mda.mytkdif.com/tournaments/>

*Cluburile, care nu au cont în sistem, vor contacta organizatorii pentru a primi instrucțiuni pentru înregistrare.

Date de contact:

E-mail: tkd.mda@gmail.com

Tel.: Arbitru principal - Spînu Oleg, 5 Dan +373 (79) 580008

Operator site înregistrare - Morozniuc Marius +373 (79) 773697

Acest regulament servește drept invitație oficială la competiție